

## **TUTTO CIO' CHE E' IMPORTANTE SAPERE PRIMA DI PRESENTARSI PER UNA DONAZIONE DI SANGUE**

### **PRESENTARSI CON TESSERA SANITARIA E CARTA D' IDENTITA' (TESSERA DONATORE se già ottenuta)**

- Età compresa tra i 18 e i 60 anni per la prima donazione. Chi è già donatore, può superare il limite dei 65 anni in relazione, ovviamente, allo stato di salute in atto e alla valutazione cardiologica
- Rapporti sessuali stabili con partner fisso da almeno 4 mesi
- Peso non inferiore ai 50 kg indipendentemente dalla statura o dalla costituzione
- Non soffrire di malattie croniche (diabete, malattie autoimmuni che coinvolgono più organi, tumori maligni, epilessia, ecc.)
- Non aver MAI avuto Epatite B e C, sifilide, comportamenti a rischio di malattie trasmissibili sessualmente ed uso di sostanze stupefacenti o steroidi ed ormoni a scopo sportivo
- Convivenza con soggetti positivi per Epatite B, C, o HIV (AIDS), anche occasionale
- Infezioni da Epatite A sono da rivalutare dopo 6 mesi dalla guarigione clinica ed esami
- Non aver avuto malattie nelle ultime due settimane, anche se di lieve entità (influenza, bronchite, polmonite, herpes labiali.)
- Non aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici. Si possono regolarmente assumere preparati vitaminici e pillola anticoncezionale
- Non essere stati sottoposti ad interventi negli ultimi 3 mesi (comunque è necessario documentare il ricovero con lettera di dimissioni e/o cartella clinica). I piccoli interventi in anestesia locale, vengono rivalutati dal medico addetto alla visita
- Non essersi sottoposti a CURE ODONTOIATRICHE per 48 ore in caso di pulizia del tartaro; per almeno 1 settimana in caso di estrazione, devitalizzazione e implantologia. Per innesto osseo sono necessari 4 mesi di sospensione (portare documentazione).
- Non aver effettuato esami endoscopici negli ultimi 4 mesi (gastroscopia, colonscopia, artroscopia, etc.); è necessario comunque, portarne in visione l'esito prima della donazione
- Non aver effettuato viaggi o soggiorni in zone tropicali o malariche negli ultimi 6 mesi , 1 mese se Paesi extra-Europei
- Non aver soggiornato nel Regno Unito per più di 6 mesi (nel TOTALE dei soggiorni) dal 1980 al 1996 e non essere stati trasfusi nel Regno Unito
- Non aver soggiornato in USA o Canada negli ultimi 28 giorni
- Non aver il ciclo mestruale in corso (è consigliato lasciar trascorrere almeno 1 settimana dalla fine del ciclo)
- Non aver avuto parti o interruzioni di gravidanza negli ultimi 6 mesi (da valutare l'allattamento)
- Non aver eseguito tatuaggi, né agopuntura, né fori ai lobi, né piercing vari negli ultimi 4 mesi
- Non effettuare allenamenti o sport nelle 24 ore precedenti e/o seguenti il prelievo. E' sconsigliato intraprendere lunghi viaggi dopo la donazione.
- Non soffrire di Lebbra – Babebiosi - Leishmaniosi – Febbre Q – Tripanosomiasi
- Non soffrire di Cardiopatie – Coronaropatie, Angina Pectoris, Aritmia grave, ecc.
- Non soffrire di Nefropatie croniche (Glomerulonefrite, Pielonefrite)
- Non soffrire di malattie della pelle diffuse – malattie allergiche croniche
- Non soffrire di Ulcera gastroduodenale clinicamente attiva, non essere stati sottoposti a gastroresezione
- Non soffrire di malattie del sangue ereditarie o acquisite (e comunque a giudizio del Medico)
- Non soffrire di malattie del sistema nervoso degenerative ed ereditarie, malattia di Creutzfeldt-Jakob, demenza, malattie psichiche e mentali
- Alcolismo

- Trapianti di cornea / dura madre
- Non essere stati accidentalmente esposti al sangue o a strumenti contaminati dal sangue negli ultimi 4 mesi
- Non soffrire della malattia di Lyme (artrite di Lyme) e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione
- Non soffrire di Mononucleosi e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- Non soffrire di Toxoplasmosi e infezione da Citomegalovirus e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- In caso di allergia a farmaci, con particolare riguardo alla penicillina, attendere 1 anno dopo l'ultima esposizione
- Attendere 2 anni dopo la guarigione definitiva da: Tubercolosi – Osteomielite – Brucellosi Reumatismo Articolare Acuto, producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione
- Attendere 5 anni dopo la guarigione definitiva da Glomerulonefrite acuta producendo la relativa documentazione dell'avvenuta guarigione
- Sospensione di 1 anno da Antirabbica, se praticata per morso di animale infetto
- Altri tipi di Vaccinazioni: periodo variabile da 48 ore a 4 settimane a seconda del tipo.

**Portare qualsiasi documentazione di tipo sanitario precedente (cartelle cliniche per interventi pregressi, eventuali esami del sangue o strumentali eseguiti in passato)**

### **COME COMPORTARSI IL GIORNO DELLA DONAZIONE:**

Colazione leggera a base di tè, caffè, succhi di frutta o spremute poco zuccherati, qualche biscotto secco. Non assumere latte e suoi derivati, brioche e dolci. NO marmellate – NO miele.

**Dopo la donazione non effettuare attività sportiva intensa o lavori particolarmente pesanti. Assumere molti liquidi (non alcolici): non è necessario nutrirsi più del solito, anzi è preferibile una cena leggera e facilmente digeribile.**

## MOTIVO DI PERMANENTE ESCLUSIONE DALLA DONAZIONE

Pertanto ti preghiamo vivamente, se ti dovessi identificare in una di esse, di astenerti dalla donazione. I nostri Medici sono comunque a disposizione per qualsiasi delucidazione e chiarimento.

- *Tossico ed ex-tossicodipendenti anche occasionali e loro partners sessuali*
- *Soggetti sieropositivi per HIV e loro partners sessuali*
- *Soggetti con attività sessuale con diversi partners (anche se protetta)*
- *Sifilide*
- *Sieropositivi per epatite B (HbsAg confermato positivo), epatite C, epatiti infettive (di natura non determinata), HIV/AIDS – HTLV I/II*
- *Lebbra – Babebiosi – Leishmaniosi – Febbre Q – Tripanosomiasi*
- *Cardiopatie, coronaropatie, angina pectoris, aritmia grave, ecc.*
- *Nefropatie croniche (glomerulo nefrite, pielonefrite)*
- *Malattie del sangue ereditarie o acquisite*
- *Tumori maligni*
- *Malattie autoimmuni*
- *Epilessia (anche pregressa)*
- *Gastroresecati*
- *Malattie del sistema nervoso degenerative ed ereditarie, malattia di Creutzfeldt-Jakob, demenza*
- *Malattie psichiche e mentali*
- *Diabete, malattie delle ghiandole endocrine*
- *Alcolismo*
- *Trapianti*
- *Persone che abbiano soggiornato per un periodo di almeno sei mesi cumulativi (anche non consecutivi) nel regno Unito, dal 1980 al 1996 o che abbiano ivi ricevuto una trasfusione nello stesso periodo.*

## MOTIVO DI TEMPORANEA ESCLUSIONE DALLA DONAZIONE

Ti preghiamo vivamente, se ti dovessi identificare in una di esse, di osservare gli intervalli di tempo prescritti. I nostri Medici sono comunque a disposizione per qualsiasi delucidazione e chiarimento.

**1 MESE:** Viaggi in Paesi Extra-Europei (non tropicali e non malarici)

**4 MESI:**

- *Interventi chirurgici. A giudizio del Medico con documentazione, il periodo può essere ridotto o aumentato.*
- *Esposizione accidentale al sangue o a strumenti contaminati dal sangue · Endoscopia e/o uso di catetere*
- *Agopuntura (se non praticata da un Medico autorizzato, con dispositivi monouso e con certificazione del Medico stesso)*

- Piercing – Tatuaggi – Fori ai lobi

**6 MESI:**

- Malattia di Lyme (Artrite di Lyme) dopo la guarigione documentata (esami negativi)
- Mononucleosi dopo la guarigione documentata da esami
- Parto, aborto, (allattamento da valutare con il medico in visita o preventivamente)
- Soggiorno in zone malariche (dopo il ritorno e in assenza di febbri e/o malesseri)
- Toxoplasmosi – Cytomegalovirus dopo la guarigione documentata (esami negativi)
- Rapporti sessuali occasionali (anche protetti)
- Epatite A dalla guarigione clinica, con funzionalità epatica nella norma

**1 ANNO:**

- Allergia a farmaci con particolare riguardo alla penicillina (dopo l'ultima esposizione)

**2 ANNI:**

- Tubercolosi – Osteomielite – Brucellosi – Reumatismo Articolare Acuto

**5 ANNI:**

- Glomerulonefrite acuta

**RINVIO PER PERIODI DI TEMPO A DURATA VARIABILE:**

- Vaccinazioni: Periodo variabile da 48 ore a 4 settimane a seconda del tipo. 1 anno da Antirabbica, se praticata dopo morso di animale infetto.
- Assunzione farmaci: 7 giorni dopo l'assunzione di aspirina o di antinfiammatori non steroidei; 15 giorni dopo antibiotici e cortisonici.
- Trasfusioni: di sangue e/o emocomponenti o con farmaci emoderivati: a giudizio de Medico con documentazione e sempre comunque dopo 4 mesi
- Interventi chirurgici di rilievo: a giudizio del Medico con documentazione
- Convivenza con soggetti positivi per Epatite B, C o HIV (AIDS)